



Hét landelijke online
behandelcentrum
voor cliënten met een
vermoeden van een
psychische aandoening.

Brochure voor cliënten



In het kort

Specialistische GGZ 100% Online

GGZ Wijzer heeft geen fysieke locaties. Alle hulpverlening vindt online plaats en onze gekwalificeerde psychologen kunnen via beveiligd beeldbellen u een specialistische GGZ diagnose en behandeling aanbieden. Door deze werkwijze speelt afstand tussen u als cliënt en de zorg geen rol. Wij brengen de zorg naar u toe, in plaats van dat u naar de zorg moet gaan. Behandelingen zijn ook mogelijk in de avonden en weekeinden.

Met een verwijfsbrief van de huisarts bent u een simpele muisklik verwijderd van een aanvraag voor een specialistische GGZ behandeling.

Voor u is het comfortabel geen reistijden te hebben en vanuit een vertrouwde en veilige omgeving behandeld te kunnen worden.

GGZ Wijzer:

- GGZ Wijzer is hét landelijke online behandelcentrum voor cliënten een psychische aandoening.
- GGZ Wijzer biedt de mogelijkheid tot een snelle afspraak voor een specialistische GGZ diagnose en behandeling. Korte wachttijden.
- GGZ Wijzer biedt ook intensieve online behandelingen (2 keer per week) waarbij Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort EMDR, ingezet kan worden. (zie www.emdr.nl). EMDR kan ingezet worden bij depressies en bij angststoornissen.

De diepte in

Intensieve behandeling en EMDR mogelijk

GGZ Wijzer is een landelijk werkend 100% online behandelcentrum voor verzekerde zorg. **GGZ Wijzer** biedt specialistische GGZ behandelingen binnen de verzekerde zorg, maar kan ook basis GGZ behandelingen uitvoeren. Voorwaarde voor een aanvraag voor behandeling bij **GGZ Wijzer** is een verwijfsbrief van de huisarts voor specialistische GGZ.

Iedere persoon van 18 jaar en ouder en in het bezit van een verwijfsbrief voor specialistische GGZ kan zich online aanmelden voor een behandeling. **GGZ Wijzer** brengt eerst al uw psychische klachten in kaart en de regiebehandelaar bepaalt de diagnose binnen de DSM-5. Via het stellen van vragen en daar waar nodig (indien u daar toestemming voor geeft) parten wij ook met een partner van u.

Nadat de diagnostiek is uitgevoerd, bespreekt **GGZ Wijzer** de resultaten van de diagnose met u en wordt in samenspraak tussen de behandelende psycholoog, u en de regiebehandelaar het behandelprogramma bepaald.

De behandelingen kunnen volledig afgestemd worden op uw persoonlijke situatie en wensen. Behandelingen in de avonduren en in het weekeinde zijn mogelijk.

Daar waar het zinvol is kan EMDR ook online worden ingezet. Hiervoor beschikt GGZ Wijzer over een uniek softwareprogramma, waarbij EMDR zeer effectief en professioneel kan worden toegepast.

Wetenschappelijk onderzoek geeft aan dat intensieve behandelingen (2 keer per week) verbeterde resultaten laten zien. Daarom biedt **GGZ Wijzer** deze mogelijkheid aan.

GGZ Wijzer maakt gebruik van beveiligde technologieën en heeft focus op resultaatgerichte behandelingen.

U hoeft geen bijzondere software op uw computer of tablet te hebben of te downloaden. U krijgt via email links toegestuurd, waarmee alles automatisch op gang komt.

De huidige situatie

Wachlijsten bij specialistische GGZ

In Nederland kunnen behandelingen in de Specialistische GGZ alleen gedaan worden door beperkt beschikbare regiebehandelaars. Hierdoor is de behandelcapaciteit te klein voor het aantal aanmeldingen per jaar. Vrijwel alle belangrijke psychische aandoeningen die maken op het leven van mensen en gepaard gaan met serieuze klachten, moeten behandeld worden binnen de specialistische GGZ. Bijvoorbeeld depressies en angststoornissen.

Daarom moeten cliënten met een vermoeden van een depressie, angststoornissen of andere psychische aandoening vaak vele maanden wachten op een diagnose. Nadat de diagnose gesteld is, komt de cliënt op de volgende wachtlijst, namelijk die om in behandeling te komen.

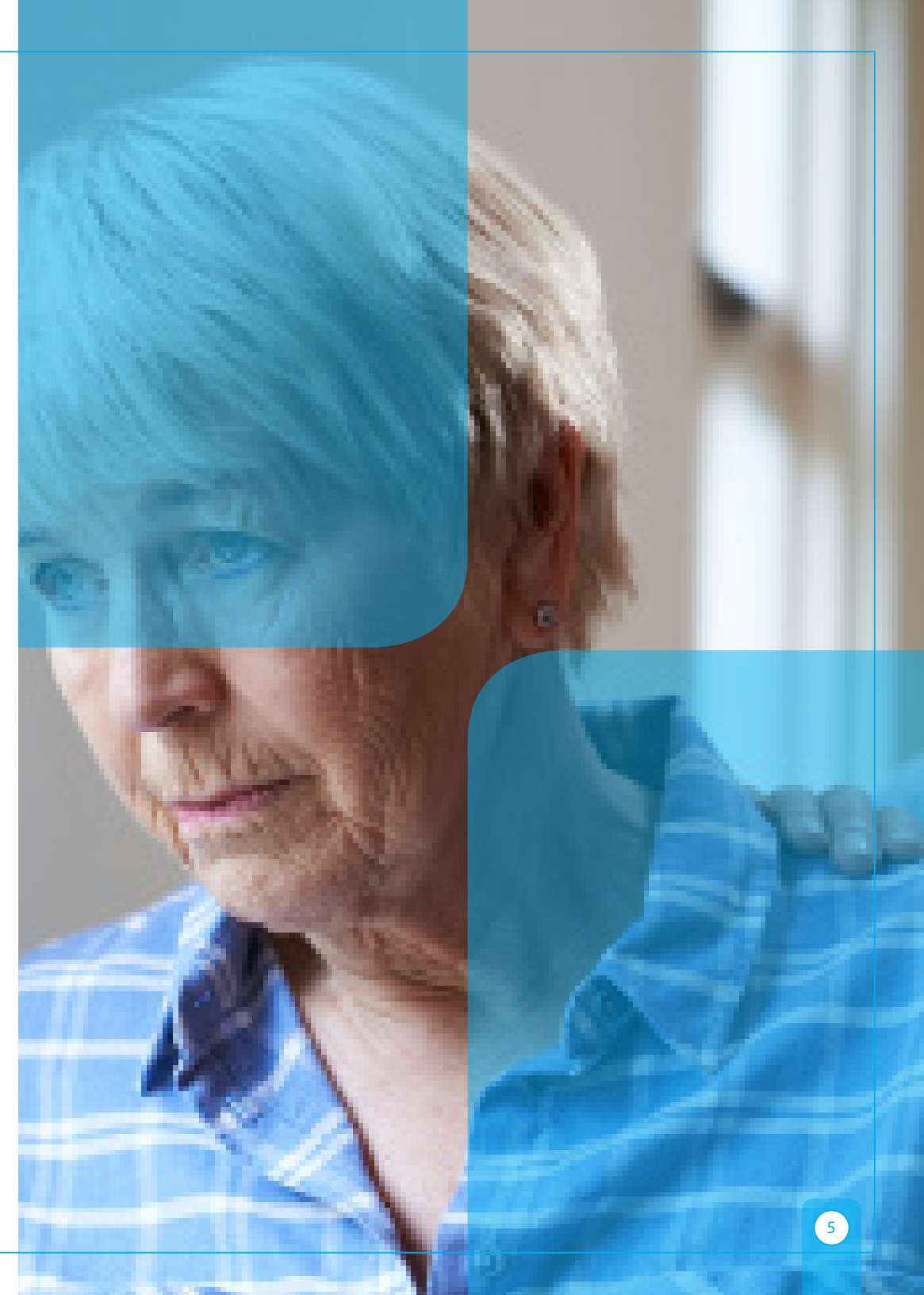
Daarom dat **GGZ Wijzer** zich heeft toegelegd op specialistische GGZ en zich vooral richt op depressies en angststoornissen. Door het grote netwerk met aangesloten online psychologen kent **GGZ Wijzer** vrijwel geen wachlijsten .

De dagelijkse praktijk

Snel hulp voor de cliënt

Twee miljoen mensen melden zich per jaar bij de huisarts met psychische klachten (CBS 2019). Een groot deel hiervan wordt door de praktijkondersteuner of de huisarts zelf geholpen, de rest wordt doorverwezen naar de Generalistische Basis GGZ (zelfstandig werkende psychologen) of de Specialistische GGZ.

Doordat **GGZ Wijzer** zich heeft gespecialiseerd op depressies en angststoornissen kan de huisarts u gericht doorsturen. Na aanmelding krijgt u snel een specialistische GGZ diagnose en de behandeling kan meteen starten. Hiermee wordt het verergeren van klachten en langdurige uitval worden voorkomen.



Specialistische GGZ online

GGZ Wijzer zet moderne technologie in om u als cliënt en zorgverlening aan elkaar te koppelen. Fysieke afstand speelt geen rol meer!

GGZ Wijzer gaat uit van een holistische benadering van de psychische problematiek. Alle aspecten die van invloed zijn op u als persoon kunnen van belang zijn. Indien andere zaken zoals financiële problemen of sociale isolatie ook een rol spelen, zal GGZ Wijzer dit met u bespreken en kijken of wij u kunnen helpen. Eventueel begeleiden wij u naast de behandeling naar een ander hulploket.

*"Zorg naar de mens,
in plaats van mens naar de zorg."*

Aanmelden GGZ Wijzer

Hoe komt u als client bij GGZ Wijzer?

Tijdens een bezoek aan de huisarts bespreekt u uw psychisch klachten. U kunt zich dan samen met de huisarts online aanmelden bij **GGZ Wijzer** en de verwijsbrief van de huisarts uploaden.

U kunt zich ook op eigen initiatief direct aanmelden bij **GGZ Wijzer** op de website (www.ggzwijzer.eu). Dan kunt u nadat u de huisarts heeft gesproken, huisarts de verwijsbrief voor specialistische ggz te uploaden bij uw aanvraag.

Na aanmelding ontvangt de cliënt een email met een link naar een automatisch vragenlijst binnen de beveiligde omgeving van Embloom (voorheen TelePsy). De vragenlijst begint met een algemene historie over de gezondheidsklachten in kaart te brengen. Zo kan **GGZ Wijzer** precies in kaart brengen wat uw klachten zijn en wat de beste behandeling is.

GGZ Wijzer streeft naar de beste behandelresultaten

Binnen de specialistische GGZ is praten over resultaat gerichte behandelingen soms lastig. Vaak hoort men dat de focus ligt om binnen de behandelrichtlijnen de behandeling te laten plaatsvinden en ook om aan de regels van de ziektekostenverzekeraar te voldoen. De vraag is dan of er voldoende ruimte is om naar de optimale behandeling te streven. Vaak voelen behandelaren zich juist beperkt door teveel regels. **GGZ Wijzer** kiest ervoor om geen contracten te sluiten met verzekeraars. Door een verlaagd tarief hoeft u als cliënt maar een klein deel zelf te betalen (ongeveer 13% van de kosten).

Intensieve behandeling

GGZ Wijzer combineert online behandelen met intensieve behandeling, d.w.z. 2 behandelafspraken per week inplannen. U kunt daardoor veel nauwkeuriger worden begeleid en kan de behandelduur beperkt blijven. Juist omdat **GGZ Wijzer** 100% van de behandelingen online verzorgt en afspraken ook in de avonden of weekenden kunnen plaatsvinden, is intensief behandelen goed haalbaar.

EMDR bij angststoornissen en depressies

GGZ Wijzer maakt gebruik van een uniek softwareprogramma, waardoor online behandelen gecombineerd kan worden met een EMDR behandeling. EMDR bij angststoornissen wordt al veel gebruikt. EMDR bij depressies

toepassen is een innovatie die veel aandacht krijgt. Daar waar mogelijk en zinvol is, zal **GGZ Wijzer** hier gebruik van maken om de behandeling zo effectief mogelijk te maken.



De Visie van GGZ Wijzer

Wij willen graag dat cliënten die psychische hulp nodig hebben snel geholpen worden en dat hun behandelingen ook snel resultaten opleveren.

Wij vinden dat wachtlijsten binnen de specialistische GGZ niet thuishoren. Cliënten die serieuze psychische klachten ervaren moeten snel geholpen worden. Als dat niet gebeurt worden de klachten vaak erger en ontstaan er ook steeds meer lichamelijke klachten. Langdurig verzuim en andere problemen zoals alcoholmisbruik en medicijnenmisbruik liggen op de loer.

Online behandelen maakt snel behandelen mogelijk

Online behandelen is niet alleen gemakkelijk voor u, omdat u geen reistijden heeft, maar hierdoor zijn er ook veel meer behandelaars beschikbaar! Daarom heeft **GGZ Wijzer** een groot netwerk van online psychologen opgebouwd. Dat combineren we met behandelen in de avonduren en behandelen in de weekenden. Comfortabel voor u als client, comfortabel voor de psycholoog en goed om wachtlijsten in de specialistische GGZ te voorkomen!

De voordelen

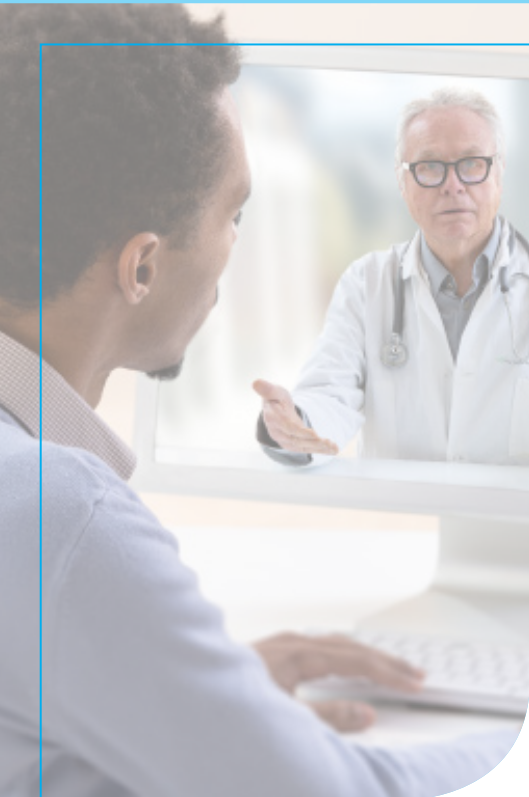
- kortere wachttijd voor diagnostiek en behandeling
- minder reistijd, behandelingen in avonden en de weekenden is mogelijk
- online behandeling met EMDR mogelijk
- intensief behandelen (2 keer per week) mogelijk
- verzekerde zorg specialistische GGZ
- hulp bij aanpalende problematiek zoals financiële problemen en sociale isolatie

GGZ Wijzer is door haar online diagnostiek overal toegankelijk, afstand speelt geen rol.

Uitsluitingscriteria

Clënten kunnen niet in behandeling komen indien zij:

- geen verwijfsbrief hebben voor de specialistische GGZ;
- spoedeisende (crisis)hulp nodig hebben;
- Jonger zijn dan 18 jaar.



www.GGZWIJZER.eu

info@GGZWIJZER.eu

08810 502 00

© Mei 2019, **GGZ Wijzer** B.V.

GGZ Wijzer KvK 73337668 AGB 2222 1101

Niets uit deze uitgave mag worden vereenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van **GGZ Wijzer** B.V.

